



連繫

第二部曲

沙維雅模式個人成長小組

家庭是我們第一個學習處理情緒、建立信念、和體驗自我價值的地方。歡迎你參與此小組，探索原生家庭對你的影響、並深化「冰山」的學習，讓自己發現更多選擇、與己與人有更深的連繫、讓自己體驗更多幸福平安。

日期：2022年8月15日至9月26日（星期一，共6節）

時間：晚上 7:15 - 9:45

地點：尖沙咀加連威老道 33 號

內容：

- 探索原生家庭影響
- 好奇你與我的冰山
- 鬆動我的僵化觀點
- 處理未滿足的期待
- 練習一致性溝通
- 善用我的資源寶藏
- 欣賞慶祝我的生命



形式：短講、繪畫原生家庭圖、分享討論、角色扮演、體驗活動、閱讀資料、組後作業

導師：盧婉婷姑娘（沙維雅模式專業輔導證書、文學碩士、註冊社工）

對象：18 歲或以上渴望成長人士

名額：9-12 位

收費：每位\$600

查詢：2731-6251



報名及參加者分享

備註：1) 低收入及領取綜援人士可申請減費

備註 2) 社工會聯絡報名者安排組前會談，確認收錄後才需繳交費用。